



МОЛИТВЫ  
**УТРЕННИ**

МОЛИТВЫ  
**ВЕЧЕРНИ**







## МОЛИТВЫ УТРЕННИЕ

*Востав от сна, прежде всякого другого дела, стань благоговейно, представляя себя пред Всевидящим Богом, и, совершая крестное знамение, произнеси:\**

Во имя Отца, и Сына, и Святаго Духа. Аминь.

*Затем немного подожди, пока все чувства твои не придут в тишину и мысли твои не оставят все земное, и тогда произноси следующие молитвы, без поспешности и со вниманием сердечным:*

### МОЛИТВА МЫТАРЯ

*(Евангелие от Луки, глава 18, стих 13)*

Боже, милостив буди мне грешному. (Поклон)

---

\* Напечатанные курсивом пояснения, а также названия молитв, не читаются во время молитвы.



## МОЛИТВА ПРЕДНАЧИНАТЕЛЬНАЯ

Господи Иисусе Христэ, Сыне Божий, моли́тв ра́ди Пречи́стыя Твоея́ Ма́тере и всех святы́х, помѣлуй нас. Ами́нь.

Сла́ва Тебе́, Бо́же наш, сла́ва Тебе́.

## МОЛИТВА СЯТОМУ ДУХУ\*

Царю́ Небе́сный, Уте́шителю, Ду́ше ѱстины, Иже вездѣ сый и вся исполня́й, Сокро́вище благѣх

---

\* От Пасхи до Вознесения вместо этой молитвы читается тропарь: «Христос воскресе из мертвых, смертию смерть поправ, и сущим во гробех живот даровав». (Трижды)

От Вознесения до Троицы начинаем молитвы со «Святый Боже...», опуская все предшествующие.

Всю Светлую седмицу вместо утренних и вечерних молитв читаются часы Святой Пасхи.

Эти замечания относятся и к молитвам на сон грядущим.



и жизни Подателю, прииди и все-  
лися в ны, и очисти ны от всякия  
скверны, и спаси, Благже, души  
наша.

### ТРИСВЯТОЕ

Святый Боже, Святый Крепкий,  
Святый Безсмертный, помилуй нас.  
*(Читается трижды, с крестным  
знаменем и поясным поклоном.)*

Слава Отцу и Сыну и Святому  
Духу, и ныне и присно и во веки  
веков. Аминь.

### МОЛИТВА КО ПРЕСВЯТОЙ ТРОИЦЕ

Пресвятая Троице, помилуй нас;  
Господи, очисти грехи наша; Вла-  
дыко, прости беззакония наша;  
Святый, посети и исцели немощи  
наша, имене Твоего ради.

Господи, помилуй. (Трижды)  
Слава, и ныне.\*

### МОЛИТВА ГОСПОДНЯ

Отче наш, Иже еси на небесех!  
Да святится имя Твое, да приидет  
Царствие Твое, да будет воля Твоя,  
яко на небеси и на земли. Хлеб  
наш насущный даждь нам днесь; и  
остави нам долги наша, якоже и мы  
оставляем должником нашим; и не  
введи нас во искушение, но избави  
нас от лукаваго.

### ТРОПАРИ ТРОИЧНЫЕ

Воставше от сна, припадаем Ти,  
Блаже, и ангельскую песнь вопиём

---

\* Когда написано «Слава:», «И ныне:», надо читать полностью: «Слава Отцу и Сыну и Святому Духу», «И ныне и присно и во веки веков. Аминь».



Ти, Сильне: Свят, Свят, Свят еси,  
Боже, Богородицею помилуй нас.

Слава: От одра и сна воздвигл  
мя еси, Господи, ум мой просвети  
и сердце, и устне мои отверзи, во  
еже пети Тя, Святая Троице: Свят,  
Свят, Свят еси, Боже, Богородицею  
помилуй нас.

И ныне: Внезапно Судия при-  
идет, и коегждо деяния обнажат-  
ся, но страхом зовём\* в полунощи:  
Свят, Свят, Свят еси, Боже, Бого-  
родицею помилуй нас.

Господи, помилуй. (12 раз)

### МОЛИТВА КО ПРЕСВЯТОЙ ТРОИЦЕ

От сна встав, благодарю Тя,  
Святая Троице, яко многия ради

---

\* В церковнославянском языке нет звука ё, и  
поэтому надо читать «зовём», а не «зовѣм», «твоѣ»,  
а не «твоё», «моѣ», а не «моё» и т. д.

Твоея благаго и долготерпѣнія не  
прогнѣвался еси на мя, лѣниваго и  
грѣшнаго, ниже погубил мя еси со  
беззаконными моими; но человеко-  
любовствовал еси обычно и в нечѣя-  
нии лежащаго воздвигл мя еси, во  
еже утреневати и славословити  
державу Твою. И ныне просвети  
мои очи мысленныя, отверзи моя  
уста поучатися словесем Твоим, и  
разумѣти заповѣди Твоя, и творѣ-  
ти волю Твою, и пѣти Тя во испо-  
вѣданіи сердечном, и воспѣвати  
всесвятѣе имя Твое, Отца и Сына  
и Святаго Духа, ныне и присно и  
во веки веков. Аминь.

Приидите, поклонимся Царевни  
нашему Богу. *(Поклон)*

Приидите, поклонимся и припа-  
дем Христу, Царевни нашему Богу.  
*(Поклон)*



Приидіте, поклонімся и припа-  
де́м Само́му Христу́, Царе́ви и Бо́-  
гу на́шему. (Поклон)

### ПСАЛОМ 50

Помілуй мя, Бо́же, по вели́цей  
ми́лости Тво́ей, и по мно́жеству  
щедро́т Тво́их очисти беззако́ние  
моё. Наипа́че омы́й мя от беззако́-  
ния моего́, и от греха́ моего́ очисти  
мя; я́ко беззако́ние моё аз зна́ю, и  
грех мой пре́до мно́ю есть вѣну. Те-  
бе́ еди́ному согреших и лука́вое  
пред Тобо́ю сотвори́х; я́ко да оправ-  
ди́шия во словеса́х Тво́их, и побе-  
ди́ши внегда́ суди́ти Ти. Се бо, в  
беззако́нных зача́т есмь, и во гре-  
се́х роди́ мя ма́ти моя́. Се бо, исти-  
ну возлюбил еси́; безвѣстная и та́й-  
ная премудро́сти Твоея́ явил ми  
еси́. Окропи́ши мя иссо́пом, и очи́-

щуся; омыеши мя, и паче снѣга  
убелюся. Слѹху моему да́си ра́дость  
и весѣлие; возра́дуются ко́сти сми-  
ре́нныя. Отврати́ лице́ Твое́ от грех  
моих и вся беззако́нія моя́ очисти.  
Сѣрдце чѣсто сози́жди во мне,  
Бо́же, и дух прав обновѣ́ во утробѣ  
моей. Не отвержи мене́ от лица́  
Твоего́ и Ду́ха Твоего́ Свята́го не  
отыми́ от мене́. Возда́ждь ми ра́-  
дость спасѣ́ния Твоего́ и Ду́хом  
Влады́чним утверди́ мя. Научу́ без-  
зако́нныя путе́м Твоим, и нечести́-  
вии к Тебе́ обратятся. Изба́ви мя  
от крове́й, Бо́же, Бо́же спасѣ́ния  
моего́; возра́дуется язы́к мой пра́-  
вде Твоей. Го́споди, устне́ мои́  
отверзеши, и уста́ моя́ возвестя́т  
хвалу́ Твою́. Яко́ а́ще бы восхотѣ́л  
еси́ же́ртвы, дал бых у́бо: всесож-  
же́ния не благоволи́ши. Же́ртва Бо́-



гу дух сокрушѣн; сѣрдце сокрушѣн-  
но и смиреннѣ Бог не уничижитъ.  
Ублажи, Господи, благоволеніемъ  
Твоимъ Сиона, и да созиждутся стѣ-  
ны Иерусалимскія. Тогда благово-  
лиши жертву правды, возношеніе  
и всесожегаемая; тогда возложатъ  
на олтарь Твой тельцы.

### СИМВОЛ ВЕРЫ

<sup>1</sup> Вѣрую во единого Бога Отца,  
Вседержителя, Творца небу и зем-  
ли, видимымъ же всемъ и невидимымъ.

<sup>2</sup> И во единого Господа Иисуса Хри-  
ста, Сына Божія, Единороднаго,  
Иже от Отца рожденнаго прежде  
всехъ вѣкъ; Свѣта от Свѣта, Бога истинна  
от Бога истинна, рожденна,  
несотворенна, единосущна Отцу,  
Имже вся быша. <sup>3</sup> Нас ради чело-  
вѣкъ и нашего ради спасенія сшед-

шаго с небес и воплотившагося от  
Духа Свята и Маріи Дёвы и воче-  
ловечшася. <sup>4</sup> Распятаго же за ны  
при Понтійстем Пилáте, и страдáv-  
ша, и погребénна. <sup>5</sup> И воскрéсшаго  
в трéтий день по Писáнием. <sup>6</sup> И воз-  
шédшаго на небесá, и седяща одес-  
нóю Отцá. <sup>7</sup> И пáки грядúщаго со  
слáвою судíти живýм и мёртвым,  
Егóже Цáрствию не бúдет концá.  
<sup>8</sup> И в Духа Святаго, Гóспода, Жи-  
вотворящаго, Иже от Отцá исходя-  
щаго, Иже со Отцém и Сыном спо-  
кланяема и сславима, глагóлавша-  
го прорóки. <sup>9</sup> Во едíну Святúю, Со-  
бóрную и Апóстольскую Цérковь.  
<sup>10</sup> Исповéдую едíно крещéние во  
оставлénие грехóв. <sup>11</sup> Чáю воскресé-  
ния мёртвых, <sup>12</sup> и жízни бúдущаго  
вéка. Амíнь.



### МОЛИТВА 1-я, СВЯТОГО МАКАРИЯ ВЕЛИКОГО

Бóже, очисти мя грѣшнаго, яко николиже сотвори́х благо́е пред То́бою; но избáви мя от лука́ваго, и да бу́дет во мне во́ля Твоя́, да неосужде́нно отвѣрзу уста́ моя́ недосто́йная и восхвалю́ имя Твое́ свято́е, Отца́ и Сы́на и Свята́го Ду́ха, ны́не и прѣсно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

### МОЛИТВА 2-я, ТОГО ЖЕ СВЯТОГО

От сна воста́в, полунощную песнь приношу́ Ти, Спа́се, и припада́я вопию́ Ти: не даждь ми усну́ти во грехо́вней сме́рти, но уще́дри мя, распный́ся во́лею, и лежа́щаго мя в ле́ности ускори́в возста́ви, и спаси́ мя в предсто́янии и моли́тве, и по сне но́щнем возсия́й ми день безгре́шен, Христé Бóже, и спаси́ мя.

### МОЛИТВА 3-я, ТОГО ЖЕ СВЯТОГО

К Тебѣ, Владыко Человеколюбче, от сна воставъ прибегаю, и на дела Твоя подвизаюся милосердіем Твоимъ, и молюся Тебѣ: помози ми на всякое время, во всякой вещи, и избави мя от всякия мирскія злыя вещи и диавольскаго поспешенія, и спаси мя, и введи в Царство Твое вѣчное. Ты бо еси мой Сотворитель и всякому благу Промысленник и Податель, о Тебѣ же все упованіе мое, и Тебѣ славу возсылаю, ныне и присно и во вѣки вѣковъ. Аминь.

### МОЛИТВА 4-я, ТОГО ЖЕ СВЯТОГО

Господи, Иже многою Твоею благодію и великими щедротами Твоими дал еси мне, рабу Твоему,



мимошѣдшее время но́щи сея без  
напа́сти преи́ти от всякаго зла про-  
ти́вна; Ты Сам, Влады́ко, всяческих  
Тво́рче, сподо́би мя и́стинным Тво-  
и́м свѣтом и просвѣщенным се́рд-  
цем твори́ти во́лю Твою́, ны́не и  
при́сно и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

**МОЛИТВА 5-я, СВТ. ВАСИЛИЯ ВЕЛИКОГО**

Го́споди Вседержи́телю, Бо́же  
сил и всякія плóти, в вѣ́шних жи-  
вѣ́й и на смире́нныя призира́й,  
се́рдца же и утробы́ испытуй́ и со-  
крове́нная челове́ков я́ве предвѣ-  
дый, Безнача́льный и Присносу́щ-  
ный Свѣте, у Него́ же несть преме-  
не́ние, и́ли преложе́ния осенѣ́ние;  
Сам, Безсме́ртный Царю́, приими́  
моле́ния на́ша, я́же в настоящее  
время́, на мно́жество Твои́х щедро́т  
дерза́юще, от скве́рных к Тебе́ ус-

тѣн творимъ, и остави намъ прегрѣшенія наша, яже деломъ, и словомъ, и мыслію, веденіемъ, или неведеніемъ согрѣшенная нами; и очисти ны отъ всякаго скверны плоти и духа. И даруй намъ бодреннымъ сердцемъ и трезвенною мыслію всю настоящаго житія ночь прейтѣ, ожидающимъ пришествія свѣтлаго и явленнаго дне Единороднаго Твоего Сына, Господа и Бога и Спаса нашего Иисуса Христа, вѣньже со славою Судія всехъ придетъ, комуждо отдати по деломъ его; да не падше и обленившеся, но бодрствующе и воздвѣжени въ дѣланіе обрящемся готѣ, въ радость и Божественный чертогъ славы Его совнѣдемъ, идѣже празднующихъ гласъ непрестанный, и неизреченная сладость зрящихъ Твоего лица доброту



неизречѣнную. Ты бо еси истинный Свет, просвѣщай и освящай всѣ-  
ческая, и Тя поётъ вся тварь во вѣ-  
ки вѣковъ. Аминь.

#### МОЛИТВА 6-я, ТОГО ЖЕ СВЯТОГО

Тя благословимъ, вышній Бѣже и  
Господи милости, творящаго при-  
сно с нами великая же и неизслѣ-  
дованная, славная же и ужасная,  
ихже несть числа, подавшаго намъ  
сонъ во упокоѣніе немощи нашей и  
ослабленіе трудовъ многотрудныхъ  
плоти. Благодаримъ Тя, яко не по-  
губилъ еси насъ со беззаконіи на-  
шими, но человеколюбовствовалъ еси  
обычно, и в нечаянии лежащія ны  
воздвигнулъ еси, во еже славословити  
державу Твою. Тѣмже молимъ без-  
мѣрную Твою благодать, просвети  
наша мысли, очеса, и умъ нашъ отъ

тяжкаго сна лѣности возста́ви: от-  
ве́рзи на́ша уста́, и испо́лни я Тво-  
его́ хвалѣ́ния, я́ко да возмо́жем не-  
поколе́блемо пѣ́ти же и испове́да-  
тися Тебе́, во всех, и от всех сла́-  
вимо́му Бо́гу, Безнача́льному Отцу́,  
со Единоро́дным Тво́им Сы́ном и  
Всесвяты́м и Благі́м и Животворя́-  
щим Тво́им Ду́хом, ны́не и прі́сно  
и во ве́ки веко́в. Ами́нь.

#### **МОЛИТВА 7-я, КО ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЕ**

Воспева́ю благода́ть Твою́, Вла-  
ды́чице, молю́ Тя, ум мой облагода-  
ти́. Ступа́ти пра́во мя наста́ви, пу-  
те́м Христо́вых за́поведей. Бде́ти к  
пе́сни укрепи́, уны́ния сон отгоня́-  
ющи. Свя́зана плені́цами грехопа-  
де́ний, мо́льба́ми Тво́ими разреши́,  
Богоневѣ́сто. В но́щи́ мя и во дни  
сохраня́й, борю́щих враг избавля́ю-



щи мя. Жизнодателя Бóга рóжд-  
шая, умерщвлéна мя страстьми  
оживí. Яже Свёт невечёрний рóжд-  
шая, дúшу мою ослéпшую просве-  
ти. О дíвная Владычня палáто, дом  
Дúха Божéственна менé сотвори.  
Врача́ рóждшая, уврачу́й души́  
моея́ многолётныя стра́сти. Вол-  
нующася житéйскою бúрею, ко сте-  
зи́ мя пока́яния напра́ви. Изба́ви мя  
огня́ вéчнующаго, и чéрвия же злá-  
го, и та́ртара. Да мя не яви́ши бе-  
со́м ра́дование, íже мно́гим грехо́м  
пови́нника. Но́ва сотвори́ мя, обет-  
шавшаго нечу́вственными, Прене-  
поро́чная, согрешéнии. Стра́нна му́-  
ки вся́кия покажи́ мя, и всех Вла-  
ды́ку умоли́. Небéсная ми улучи́ти  
весéлия, со все́ми святы́ми, сподо́-  
би. Пресвята́я Дéво, услы́ши глас  
непотрéбнаго раба́ Твоего́. Струю́

дава́й мне слеза́м, Пречи́стая, ду-  
ши́ моея́ скве́рну очища́ющи. Сте-  
на́ния от се́рдца приношу́ Ти непре-  
ста́нно, усердствуй, Влады́чице.  
Моле́бную службу́ мою́ приими́, и  
Бо́гу благоутро́бному́ принеси́.  
Превы́шшая Ангел, мирска́го мя  
превы́шша слі́тія сотвори́. Свето-  
но́сная Се́не небесная, духо́вную  
благодать во мне напра́ви. Ру́це  
воздею́ и устне́ к похвалёнію, оск-  
верне́ны скве́рною, Всенепоро́чная.  
Душетле́нных мя па́костей изба́ви,  
Христа́ приле́жно умоля́ющи; Ему́-  
же честь и поклонё́ние подоба́ет,  
ны́не и прі́сно и во ве́ки веко́в.  
Ами́нь.

**МОЛИТВА 8-я, КО ГОСПОДУ НАШЕМУ ИИСУСУ ХРИСТУ**

Многоми́лостиве и Всеми́лостиве  
Бо́же мой, Го́споди Иису́се Хри-



сте, многія ради любве сшел и воплотился еси, яко да спасеши всех. И паки, Спасе, спаси мя по благодати, молю Тя; аще бо от дел спасеши мя, несть се благодать, и дар, но долг паче. Ей, многий в щедротах и неизреченный в милости! Веруй бо в Мя, рекл еси, о Христе мой, жив будет и не узрит смерти во веки. Аще убо вера, яже в Тя, спасает отчаянные, се верую, спаси мя, яко Бог мой еси Ты и Создатель. Вера же вместо дел да вменится мне, Боже мой, не обрящеши бо дел отнюд оправдающих мя. Но та вера моя да довлееет вместо всех, та да отвещает, та да оправдит мя, та да покажет мя причастника славы Твоея вечныя. Да не убо похитит мя сатана, и похвалится, Слове, еже отторгнуть мя от

Твоея руки и ограды; но или́ хочу́, спаси́ мя, или́ не хочу́, Христé Спа́се мой, предвари́ скоро, скоро погибóх: Ты бо еси́ Бог мой от чрева ма́тере моея́. Сподóби мя, Гóсподи, ны́не возлюбíти Тя, я́коже возлюбíх иногда́ той са́мый грех; и па́ки поработати Тебé без лénости то́щно, я́коже поработах прéжде сатанé льстíвому. Наипáче же поработаю Тебé, Гóсподу и Бóгу моему́ Иисýсу Христú, во вся дни живота́ моего́, ны́не и прíсно и во вéки веко́в, амíнь.

#### **МОЛИТВА 9-я, К АНГЕЛУ ХРАНИТЕЛЮ**

Святýй Ангеле, предстоя́й ока́нной моéй душі́ и стра́стной моéй жízни, не оста́ви менé грéшнаго, ни́же отступи́ от менé за невоздер́жание моé. Не даждь мéста лу-



ка́вому де́мону облада́ти мно́ю, на-  
си́льством сме́ртнаго сего́ телесе́;  
укрепи́ бе́дствующую и худу́ю мою́  
ру́ку и наста́ви мя на путь спасе́-  
ния. Ей, святы́й Ангеле Бо́жий,  
храните́лю и покровите́лю окаян-  
ных моея́ души́ и те́ла, вся мне про-  
сти́, ели́кими тя оскорби́х во вся  
дни живота́ моего́, и а́ще что со-  
греси́х в преше́дшую ночь сию́,  
покры́й мя в настоя́щий день, и со-  
храни́ мя от всякаго искуше́ния  
проти́внаго, да ни в ко́ем гресе́ про-  
гне́ваю Бо́га, и моли́ся за мя ко Го́-  
споду, да утверди́т мя в стра́се Сво-  
е́м, и досто́йна пока́жет мя раба́  
Своея́ бла́гости. Ами́нь.

#### **МОЛИТВА 10-я, КО ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЕ**

Пресвята́я Влады́чице моя́ Бого-  
ро́дице, святы́ми Твои́ми и всеси́ль-

ными мольба́ми отже́ни от мене́, смире́ннаго и ока́яннаго раба́ Твое́го уны́ние, забвѣ́ние, неразу́мие, нераде́ние, и вся скве́рная, лука́вая и ху́льная помышле́ния от ока́яннаго моего́ се́рдца и от помраче́ннаго ума́ моего́; и погаси́ пла́мень страсте́й моихъ, я́ко нищ есмь и ока́янен. И изба́ви мя от мно́гих и лю́тых воспомина́ний и предпри́ятий, и от всехъ де́йств злыхъ свободи́ мя. Яко благослове́на еси́ от всехъ родо́в, и сла́вится пречестно́е и́мя Твое́ во ве́ки веко́в. Ами́нь.

✓ **МОЛИТВЕННОЕ ПРИЗЫВАНИЕ СВЯТОГО,  
ИМЯ КОТОРОГО НОСИШЬ**

Моли́ Бо́га о мне, святы́й уго́д-  
ниче Бо́жий (*имя*), я́ко аз усер́дно  
к тебѣ прибега́ю, ско́рому помо́щ-  
нику и моли́твеннику о ду́ше мое́й.



## ПЕСНЬ ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЕ

Богорóдице Дéво, рáдуйся, Благодáтная Марíе, Госпóдь с Тобóю; благословéна Ты в женáх и благословén плод чрэва Твоегó, я́ко Спа́са родила еси́ душ наших.

## ТРОПАРЬ КРЕСТУ И МОЛИТВА ЗА ОТЕЧЕСТВО

Спаси́, Го́споди, лю́ди Твоя́, и благослови́ достоя́ние Твое́, побéды на сопроти́вныя да́руя, и Твое́ сохрани́я Крестóм Твои́м жи́тельство.

## МОЛИТВА О ЖИВЫХ

Спаси́, Го́споди, и поми́луй отца́ моего́ духо́внаго (*имя*), роди́телей моих (*имена*), сро́дников (*имена*), нача́льников, наста́вников, благодéтелей (*имена их*) и всех правосла́вных христиа́н.

## МОЛИТВА О УСОПШИХ

Упокой, Господи, души усопших раб Твоих: родителей моих, сродников, благодетелей (*имена их*), и всех православных христиан, и прости им вся согрешения вольная и невольная, и даруй им Царствие Небесное.

*Если можешь, читай вместо кратких молитв о живых и усопших этот помянник:*

## О ЖИВЫХ

Помяни, Господи Иисусе Христе, Боже наш, милости и щедроты Твоя от века сущия, ихже ради и вочеловечился еси, и распятие и смерть, спасения ради право в Тя верующих, претерпети изволил еси; и воскрес из мертвых, вознеслся еси на небеса и седиши одесную Бога Отца, и призираеши



на смиренныя мольбы́ всемъ сѣрд-  
цемъ призывающихъ Тя: приклонѣ  
ухо Твое, и услыши смиренное мо-  
леніе мене, непотребнаго раба Тво-  
его, в воню благоуханія духовна-  
го, Тебѣ за вся люди Твоя прино-  
сящаго. И в первыхъ помяни Цѣр-  
ковь Твою Святую, Соборную и  
Апостольскую, юже снабделъ еси че-  
стною Твоею Кровію, и утверди, и  
укрепи, и разшири, умножи, уми-  
ри, и непреобориму адовыми вра-  
ты во вѣки сохрани; раздиранія  
Цѣрквей утиши, шатанія языче-  
ская угаси, и ересей востанія ско-  
ро разори и искорени, и в ничтоже  
силою Святаго Твоего Духа обра-  
ти. (Поклон)

Спаси, Господи, и помилуй Бо-  
гомъ хранимую страну нашу, власти  
и воинство ея, оградѣ миромъ дер-

жа́ву их, и покорѣ́ под но́зе Пра-  
восла́вных всякаго врага́ и супоста́-  
та, и глаго́ли ми́рная и благáя в  
сердца́х их о Цѣ́ркви Твоѣ́й Святѣ́й,  
и о всех лю́дех Твои́х: да ти́хое и  
безмо́лвное житі́е поживѣ́м во пра-  
вовѣ́рии и во вся́ком благоче́стии и  
чистотѣ́. (*Поклон*)

Спасі́, Го́споди, и помѣ́луй Ве-  
ли́каго Господі́на и Отца́ на́шего  
Святѣ́йшего Патриáрха Алексі́я,  
преосвященныя митрополі́ты, ар-  
хиепѣ́скопы и епѣ́скопы правосла́в-  
ныя, иере́и же и диа́коны, и весь  
при́чет церко́вный, я́же поста́вил  
есѣ́ пастѣ́ словѣ́сное Твоѣ́ ста́до, и  
моли́твами их помѣ́луй и спасі́ мя  
грѣ́шнаго. (*Поклон*)

Спасі́, Го́споди, и помѣ́луй отца́  
моего́ духо́внаго (*имя его*), и свя-



ты́ми его́ моли́твами прости́ моя со-  
греше́ния. (Поклон)

Спаси́, Го́споди, и поми́луй роди́-  
тели моя́ (*имена их*), бра́тию и се-  
стры́, и сродни́ки моя́ по плóти, и  
вся б́лижняя рóда моего́, и дру́ги,  
и да́руй им ми́рная Твоя́ и преми́р-  
ная благáя. (Поклон)

Спаси́, Го́споди, и поми́луй по  
мно́жеству щедро́т Твои́х вся свя-  
щеннои́ноки, и́ноки же и и́нокини,  
и вся в де́встве же и благоговéнии  
и по́стничестве живу́щая в мона-  
стыр́ех, в пусты́нях, в пещ́ерах, го-  
ра́х, столпéх, затво́рех, разсе́линах  
ка́менных, островéх же морски́х, и  
на вся́ком ме́сте вла́дычества Тво-  
его́ правове́рно живу́щая и благо-  
че́стно служа́щая Ти, и моля́щая-  
ся Тебе́: обле́гчи им тя́готу, и утё-  
ши их скорбь, и к по́двигу о Тебе́

сѣлу и крѣпость им подаждь, и мо-  
лѣтвами их даруй ми оставленіе  
грехов. (Поклон)

Спасѣ, Господи, и помѣлуй стар-  
цы и юныя, нищія и сироты и вдо-  
вицы, и сущія в болѣзни и в печá-  
лех, бѣдахъ же и скорбех, обстояни-  
ихъ и плененіихъ, темницѣхъ же и за-  
точеніихъ, изряднее же в гоненіихъ,  
Тебѣ ради и вѣры православыя, от  
языкъ безбожныхъ, от отступникъ и от  
еретиковъ, сущія рабы Твоя, и по-  
мянѣи я, посетѣ, укрѣпѣ, утѣши, и  
вскорѣ сѣлоу Твоею ослабу, свобо-  
ду и избаву им подаждь. (Поклон)

Спасѣ, Господи, и помѣлуй  
благотворящія намъ, мѣлюющія и  
питающія насъ, давшія намъ мѣло-  
стыни, и заповѣдавшія намъ недо-  
стойнымъ молѣтися о нихъ, и упоко-  
евающія насъ, и сотвори мѣлость



Твою с ними, да́руя им вся, я́же ко спасе́нию проше́ния, и вѣчных благ воспрія́тие. (Поклон)

Спаси́, Го́споди, и поми́луй по́сланные в слѹ́жбу, путеше́ствующия, отцы́ и бра́тию на́шу, и вся правосла́вныя христиа́ны. (Поклон)

Спаси́, Го́споди, и поми́луй ихъ же азъ безѹ́миемъ моѣмъ соблазні́х, и от пу́ти спаси́тельнаго отврати́х, к де́ломъ злымъ и неподо́бнымъ приве́дохъ; Божѣ́ственнымъ Твоѣ́мъ Прѹ́мысломъ к пу́ти спасе́ния па́ки возвра́ти. (Поклон)

✓ Спаси́, Го́споди, и поми́луй ненави́дящия и оби́дящия мя, и тво́рящия ми напа́сти, и не оста́ви ихъ поги́бнути мене́ ра́ди, грѣ́шнаго. (Поклон)

Отступі́вшія от правосла́вныя ве́ры и поги́бельными ере́сьми

ослеплѣнныя, свѣтом Твоего позна-  
нія просвети и Святѣй Твоей  
Апостольстей Соборней Церкви  
причти. (Поклон)

### О УСОПШИХ

Помяни, Господи, от житія се-  
го отшедшия правове́рныя царі и  
цари́цы, благове́рныя князи и кня-  
ги́ни, святѣйшия патриархи, пре-  
освященныя митрополіты, архи-  
епископы и епископы правосла́в-  
ныя, во иерейстем же и в причте  
церковнем, и мона́шестем чине Те-  
бе послужившія, и в вѣчных Тво-  
их селѣніих со святы́ми упокой.  
(Поклон)

Помяни, Господи, ду́ши усо́пших  
рабо́в Твоих, роди́телей моих (*име-  
на их*), и всех сродников по пло́-  
ти; и прости их вся согрѣшенія

во́льная и нево́льная, да́руя им Ца́р-  
ствие и прича́стие вѣчных Тво́их  
благі́х и Твоея́ безконѣчныя и бла-  
же́нныя жи́зни наслажде́ние. (*По-  
клон*)

Помяни́, Го́споди, и вся в наде́ж-  
ди воскресе́ния и жи́зни вѣчныя  
усопшія, отцы́ и бра́тию на́шу, и  
сестры́, и zde лежа́щая и повсю́ду,  
правосла́вныя христиа́ны, и со свя-  
ты́ми Тво́ими, иде́же присеща́ет  
свет лица́ Твоего́, всели́, и нас по-  
ми́луй, я́ко Благ и Человеколю́бец.  
Ами́нь. (*Поклон*)

Пода́ждь, Го́споди, оставле́ние  
грехо́в всем прѣ́жде отше́дшим в  
вѣре и наде́жди воскресе́ния, от-  
це́м, бра́тиям и сестра́м на́шим и  
сотвори́ им вѣчную па́мять.  
(*Трижды*)



## ОКОНЧАНИЕ МОЛИТВ

Достойно есть яко воистину бла-  
жить Тя Богородицу, Приснобла-  
женную и Пренепорочную и Ма-  
терь Бóга нашего. Честнейшую Хе-  
рувím и славнейшую без сравнения  
Серафím, без истления Бóга Сло-  
ва рóждшую, сущую Богородицу Тя  
величаем.\*

Слава, и ныне: Гóсподи, помí-  
луй. (*Трижды*)

---

\* От Пасхи до Вознесения вместо этой молит-  
вы читается припев и ирмос 9-й песни пасхаль-  
ного канона:

«Ангел вопияше Благодатней: Чíстая Дéво,  
ра́дуйся! И па́ки рекú: ра́дуйся! Твой Сын воскрé-  
се триднёвен от грóба и мёртвыя воздвигнувый;  
лю́дие, веселитесь!

Светísся, светísся, нóвый Иерусали́ме, сла́ва бо  
Госпо́дня на тебé возсия. Ликúй ны́не и весели́-  
ся, Сиóне. Ты же, Чíстая, красúйся, Богородице,  
о востáнии Рожде́ства Твоего́».

Это замечание относится и к молитвам на сон  
грядущим.

Господи, Иисусе Христе, Сыне Божий, моли́тв ра́ди Пречи́стыя Твоея́ Ма́тере, преподо́бных и богоно́сных отец на́ших и всех святы́х помѝлуй нас. Ами́нь.

### МОЛИТВА ОПТИНСКИХ СТАРЦЕВ\*

Господи, дай мне с душевным спокойствием встретить все, что принесет мне наступающий день. Дай мне всецело предаться воле Твоей святой. На всякий час сего дня во всем наставь и поддержи меня. Какие бы я ни получал известия в течение дня, научи меня принять их со спокойной душой и твердым убеждением, что на все святая воля Твоя.

---

\* Эта молитва не входит в состав утреннего молитвенного правила, но читается по желанию.

Во всех словах и делах моих руководи моими мыслями и чувствами. Во всех непредвиденных случаях не дай мне забыть, что все ниспослано Тобой.

Научи меня прямо и разумно действовать с каждым членом семьи моей, никого не смущая и не огорчая.

Господи, дай мне силу перенести утомление наступающего дня и все события в течение дня. Руководи моею волею и научи меня каяться, молиться, верить, надеяться, терпеть, прощать, благодарить и любить всех. Аминь.







## МОЛИТВЫ НА СОН ГРЯДУЩИМ

Во имя Отца, и Сына, и Святаго Духа. Аминь.

Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, молитв ради Пречистой Твоея Матере, преподобных и богоносных отец наших и всех святых, помилуй нас. Аминь.

Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе.

Царю Небесный, Утешителю, Душе истины, Иже везде сый и вся исполняяй, Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша.

Святы́й Бо́же, Святы́й Кре́пкий,  
Святы́й Безсме́ртный, поми́луй нас.  
(Трижды)

Сла́ва Отцу́ и Сы́ну и Свято́му  
Ду́ху, и ны́не и прісно и во ве́ки  
векóв. Ами́нь.

Пресвята́я Тро́ице, поми́луй нас;  
Го́споди, очисти грехи́ на́ша; Вла-  
ды́ко, прости́ беззако́нія на́ша;  
Святы́й, посети́ и исцели́ немо́щи  
на́ша, имене Твоего́ ра́ди.

Го́споди, поми́луй. (Трижды)  
Сла́ва, и ны́не.

Отче на́ш, Иже еси́ на небесéх!  
Да святі́тся імя Твое́, да при́дет  
Ца́рствие Твое́, да бу́дет во́ля Твоя́,  
яко на небеси́ и на земли́. Хлеб  
наш насущный даждь нам днесь; и  
оста́ви нам до́лги на́ша, якоже и мы  
оставля́ем должникóм на́шим; и не

введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго.

### ТРОПАРИ

Помилуй нас, Господи, помилуй нас; всякаго бо отвѣта недоумѣюще, сию Ти молитву яко Владыце грѣшнии приносим: помилуй нас.

Слава: Господи, помилуй нас, на Тя бо уповахом; не прогневайся на ны зело, ниже помяни беззаконий наших, но призри и ныне яко благоутробен, и избави ны от враг наших; Ты бо еси Бог наш, и мы людие Твои, вси дела рукъ Твоєю, и имя Твое призываем.

И ныне: Милосердія двѣри отверзи нам, благословенная Богородице, надѣющіися на Тя да не погибнем, но да избавимся Тобою от



бед: Ты бо еси спасение рода хри-  
стианскаго.

Господи, помилуй. (12 раз)

**МОЛИТВА 1-я, СВЯТОГО МАКАРИЯ ВЕЛИКОГО  
К БОГУ ОТЦУ**

Богже вечный и Царю всякаго со-  
здания, сподобивый мя даже в час  
сей dospeti, prosti mi grehi, yzhe  
sotvorih v sei den' delom, slovom  
i pomyslenniem, i ochisti, Gospo-  
di, smirennuyu moyu dushu ot vsyakiya  
skverny ploti i duxa. I dazhd' mi,  
Gospodi, v noch' sei son preiti v  
mi-re, da vstav ot smirennago mi  
lozha, blagougozhd' presvyatomu  
imeni Tvoemu, vo vsya dni zhivot'a  
moyego, i poperu boruyushia ya vragi  
plotskiya i bezplotnyia. I izbavi  
ya, Gospodi, ot pomyslenniy sует-  
nykh, oskvernyayushchikh ya, i poхотей

лука́вых. Яко Твое́ есть ца́рство и  
си́ла и сла́ва, Отца́ и Сы́на и Свя-  
та́го Ду́ха, ны́не и прісно и во ве-  
ки веко́в. Ами́нь.

**МОЛИТВА 2-я, СЯТОГО АНТИОХА  
КО ГОСПОДУ НАШЕМУ ИИСУСУ ХРИСТУ**

Вседержітелю, Сло́во Отчее,  
Сам соверше́н сый, Иисúсе Христé,  
мно́гаго ра́ди милосе́рдия Твоего́  
никогда́же отлуча́йся мене́, раба́  
Твоего́, но всегда́ во мне почива́й.  
Иисúсе, до́брый Па́стырю Твои́х  
ове́ц, не преда́ждь мене́ крамолé  
зми́йне, и желáнию сатанину́ не ос-  
та́ви мене́, я́ко се́мя тли во мне  
есть. Ты у́бо, Го́споди Бо́же покла-  
няе́мый, Царю́ Святы́й, Иисúсе  
Христé, спя́ща мя сохрани́ немер-  
ца́ющим свéтом, Ду́хом Твои́м  
Святы́м, Имже освяти́л еси́ Твоя́

ученикі. Даждь, Гóсподи, и мне, недостóйному рабú Твоемú, спасéние Твое́ на лóжи моём: просветí ум мой свéтом рáзума свята́го Евáнгелия Твоегó, дúшу любóвию Крестá Твоегó, сéрдце чистотóю словесé Твоегó, тéло моё Твоею стра́стию безстра́сною, мысль мою́ Тво́им смире́нием сохрани́, и воздв́igni мя во врэмя подóбно на Твое́ славослóвие. Яко препрослáвлен еси́ со Безнача́льным Твоим Отцём и с Пресвяты́м Дúхом во вéки. Ами́нь.

### МОЛИТВА 3-я, КО ПРЕСВЯТОМУ ДУХУ

Гóсподи, Царю́ Небéсный, Утёшителю, Дúше йстины, умилосéрдися и помíлуй мя грéшнаго раба́ Твоегó, и отпусти́ ми недостóйному, и прости́ вся, е́лика Ти согре-



ших днесь яко человек, паче же и не яко человек, но и горее скота, вольные моя грехи и невольные, ведомые и неведомые: яже от юности и от науки злы, и яже суть от нагльства и уныния. Аще именем Твоим кляхся, или похулих е в помышлении моем; или кого укорих; или оклеветал кого гневом моим, или опечалих, или о чем прогневахся; или солгал, или безгодно спал, или нищ прииде ко мне, и презрел его; или брата моего опечалих, или свадих, или кого осудих; или развеличался, или разгордехся, или разгневахся; или стоящу ми на молитве, ум мой о лукавствии мира сего подвижеся, или возвращение помыслих; или объядохся, или опихся, или без ума смеялся; или лукавое помыслих, или доброту

чуждую ви́дев, и то́ю уязвлен бых  
сёрдцем; или́ неподобная глаго́лах,  
или́ греху́ брата моего́ посмея́хся,  
моя́ же суть безчи́сленная согреше́-  
ния; или́ о моли́тве не ради́х, или́  
и́но что соде́ях лука́вое, не по́мню,  
та бо вся и бо́льша сих соде́ях. По-  
ми́луй мя, Тво́рче мой Влады́ко,  
уны́лаго и недостойна́го раба́ Тво-  
его́, и оста́ви ми, и отпусти́, и про-  
сти́ мя, я́ко Благ и Человеколю́бец,  
да с ми́ром ля́гу, усну́ и почи́ю,  
блудный, грешный и ока́янный аз,  
и поклоню́ся, и воспою́, и просла́в-  
лю пречестно́е и́мя Твое́, со Отце́м  
и Единоро́дным Его́ Сы́ном, ны́не и  
при́сно, и во ве́ки. Аминь.

#### **МОЛИТВА 4-я, СВЯТОГО МАКАРИЯ ВЕЛИКОГО**

Что Ти принесу́, или́ что Ти воз-  
да́м, великодарови́тый Безсме́рт-

ный Царю, щедре и человеколюбче Господи, яко ленящаяся мене на Твое угодие, и ничтоже благо сотворша, привел еси на конец мишедшаго дне сего, обращение и спасение души моей строя? Милостив ми буди грешному и обнаженному всякаго дела блага, возстави падшую мою душу, осквернившуюся в безмерных согрешениях, и отыми от мене весь помысл лукавый видимаго сего жития. Прости моя согрешения, еди́не Безгрешне, яже Ти согреших в сей день, ведением и неведением, словом, и делом, и помышлением, и всеми моими чувствами. Ты Сам, покрывая, сохрани мя от всякаго сопротивнаго обстояния Божественною Твоею властью, и неизреченным человеколюбием, и силою. Очисти, Боже,



очи́сти мно́жество грехо́в мои́х. Благоволи́, Го́споди, изба́вити мя от се́ти лука́ваго, и спаси́ стра́стную мою́ ду́шу, и осени́ мя свѣтом лица́ Твоего́, егда́ при́деши во сла́ве, и неосужде́нна ны́не сном усну́ти сотвори́, и без мечта́ния, и не смущён по́мысл раба́ Твоего́ соблюди́, и всю сатанину́ де́тель отжени́ от мене́, и просвети́ ми разу́мныя о́чи серде́чныя, да не усну́ в смерть. И послѣ ми Ангела́ ми́рна, храните́ля и наста́вника душі́ и тѣлу моему́, да изба́вит мя от враг мои́х; да воста́в со одра́ моего́, принесу́ Ти благодарственныя мо́льбы. Ей, Го́споди, услы́ши мя грѣшнаго и убо́гаго раба́ Твоего́, изволе́нием и со́вестию; да́руй ми воста́вшу словесѣм Твои́м поучи́тися, и уны́ние бесо́вское далѣ́че от мене́ отгна́но

бѣти сотвори Твоими Ангелы; да  
благословлю имя Твое святое, и  
прослаблю, и слаблю Пречистую  
Богородицу Марію, Юже дал еси  
нам грѣшным заступлѣние, и при-  
ими Сію молящуюся за ны; вем бо,  
яко подражает Твое человеколю-  
бие, и молящися не престаёт. Той  
заступлѣнием, и Честнаго Креста  
знаменіем, и всех святых Твоих ра-  
ди, убогую душу мою соблюди,  
Иисусе Христѣ Божѣ наш, яко Свят  
еси, и препрославлен во вѣки.  
Аминь.

#### МОЛИТВА 5-я

Господи Божѣ наш, еже согре-  
ших во дни сем словом, делом и по-  
мышлѣніем, яко Благ и Человеко-  
любец прости ми. Мирен сон и без-  
мятежен даруй ми. Ангела Твоего

хранителя послѣ, покрывающа и  
соблюдающа мя от всякаго зла, яко  
Ты еси хранитель душам и телесем  
нашим, и Тебѣ славу возсылаем,  
Отцу и Сыну и Святому Духу, ны-  
не и присно и во веки веков.  
Аминь.

#### МОЛИТВА 6-я

Господи Боже наш, в Негоже ве-  
ровахом, и Егоже имя паче всяка-  
го имени призываем, даждь нам, ко-  
сну отходящим, ослабу души и те-  
лу, и соблюди нас от всякаго ме-  
чтания, и темныя слѣсти кромѣ;  
устави стремление страстей, угаси  
разжжения востания телеснаго.  
Даждь нам целомудренне пожити  
дѣлы и словесы; да добродѣтельное  
жительство восприимлюще, обето-  
ванных не отпадѣм благих Твоих,



яко благословѣн еси во вѣки.  
Аминь.

**МОЛИТВА 7-я, СВЯТОГО ИОАННА ЗЛАТОУСТА**

*(24 молитвы, по числу часов дня и ночи)*

<sup>1</sup> Господи, не лишѣ мене небес-  
ныхъ Твоихъ благ. <sup>2</sup> Господи, избави  
меня вѣчныхъ мук. <sup>3</sup> Господи, умомъ ли  
или помышлѣниемъ, словомъ или дѣ-  
ломъ согрѣшихъ, прости меня. <sup>4</sup> Госпо-  
ди, избави меня всякаго невѣденія и  
забвѣнія, и малодушія, и окаме-  
неннаго нечувствія. <sup>5</sup> Господи, из-  
бави меня отъ всякаго искушенія.  
<sup>6</sup> Господи, просвети мое сердце,  
ѣже помрачи лукавое похотѣніе.  
<sup>7</sup> Господи, азъ яко человекъ согрѣшихъ,  
Ты же, яко Богъ щедръ, помилуй меня,  
видя немощь души моея. <sup>8</sup> Господи,  
посли благодать Твою въ помощь  
мне, да прославлю имя Твое святое.

<sup>9</sup> Гóсподи Иисýсе Христé, напиши́ мя раба́ Твоегó в кнѣзе живóтней и дáруй ми конéц благій. <sup>10</sup> Гóсподи, Бóже мой, áще и ничтóже блáго сотвори́х пред Тобóю, но даждь ми по благодáти Твоéй положíti начáло благóе. <sup>11</sup> Гóсподи, окропи́ в сéрдце моём рóсу благодáти Твоея. <sup>12</sup> Гóсподи небесé и землѣ, помяни́ мя грéшнаго раба́ Твоегó, стúднаго и нечѣстаго, во Цáрствии Твоём. Амѣнь.

<sup>1</sup> Гóсподи, в покая́нии приими́ мя. <sup>2</sup> Гóсподи, не оста́ви менé. <sup>3</sup> Гóсподи, не введи́ менé в напáсть. <sup>4</sup> Гóсподи, даждь ми мысль блáгу. <sup>5</sup> Гóсподи, даждь ми слéзы и пáмять смéртную, и умилéние. <sup>6</sup> Гóсподи, даждь ми пóмысл исповéдания грехóв моѣх. <sup>7</sup> Гóсподи, даждь ми сми́рение, целомúдрие и послушáние.

<sup>8</sup> Гóсподи, даждь ми терпéние, великодúшие и крóтость. <sup>9</sup> Гóсподи, вселí в мя кóрень благíх, страх Твой в сéрдце моé. <sup>10</sup> Гóсподи, сподóби мя любíти Тя от всея душі моея и помышлénия и творíти во всем волю Твою. <sup>11</sup> Гóсподи, покрый мя от человекé нéкоторых, и бесóв, и страстéй, и от всякия иныя неподóбныя вéщи. <sup>12</sup> Гóсподи, веси, я́ко творíши, я́коже Ты во́лиши, да бúдет во́ля Твоя́ и во мне грéшнем, я́ко благословén есí во вéки. Амíнь.

**МОЛИТВА 8-я, КО ГОСПОДУ НАШЕМУ  
ИИСУСУ ХРИСТУ**

Гóсподи Иисýсе Христé, Сыне Бóжий, ráди честнéйшия Мáтере Твоея́, и безплóтных Твои́х Ангел, Проро́ка же и Предтéчи и Крестí-



теля Твоего, богоглаголивых же апостол, светлых и добропобедных мученик, преподобных и богоносных отец, и всех святых молитвами, избави мя настоящего обстояния бесовскаго. Ей, Господи мой и Творче, не хотяй смерти грешнаго, но якоже обратится и живу быти ему, даждь и мне обращение окаянному и недостойному; изми мя от уст пагубнаго змия, зияющаго пожрети мя и свести во ад жива. Ей, Господи мой, утешение мое, Иже мене ради оканнаго в тленную плоть оболкийся, исторгни мя от окаинства, и утешение подаждь души моей оканней. Всади в сердце мое творити Твоя повеления, и оставити лукавая деяния, и получить блаженства Твоя: на Тя бо, Господи, уповах, спаси мя.

**МОЛИТВА 9-я, КО ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЕ,  
ПЕТРА СТУДИЙСКОГО**

К Тебѣ Пречѣстей Божіей Матери аз окаянный припадаю молюся: вѣси, Царице, яко безпрестани согрѣшаю и прогневляю Сына Твоего и Бога моего, и многажды аще каюся, лож пред Богом обретаюся, и каюся трепеща: не ужели Господь поразит мя, и по часѣ паки таяжде творю; вѣдуши сѣя, Владычице моя Госпожѣ Богородице, молю, да помилуеши, да укрепиши, и благая твориши да подаси ми. Вѣси бо, Владычице моя Богородице, яко отнюд ѣмам в ненависти злая моя дела, и всею мыслию люблю закон Бога моего; но не вем, Госпожѣ Пречѣстая, откуда яже ненавижду, та и люблю, а благая преступаю.

Не попущай, Пречистая, воли моей совершатися, не угодна бо есть, но да будет воля Сына Твоего и Бога моего: да мя спасет, и вразумит, и подаст благодать Святаго Духа, да бых аз отселе престал сквернодейства, и прочее пожил бых в повелении Сына Твоего, Ему же подобает всякая слава, честь и держава, со Безначальным Его Отцем, и Пресвятым и Благим и Животворящим Его Духом, ныне и присно, и во веки веков, аминь.

**МОЛИТВА 10-я, КО ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЕ**

Благого Царя благая Мати, Пречистая и Благословенная Богородице Марие, милость Сына Твоего и Бога нашего излей на страстную мою душу и Твоими молитвами настави мя на деяния благая, да про-



чее время живота моего без порока преиду и Тобою рай да обрящу, Богородице Дево, едина Чистая и Благословенная.

**МОЛИТВА 11-я,  
КО СЯТОМУ АНГЕЛУ ХРАНИТЕЛЮ**

Ангеле Христов, хранителю мой святыи и покровителю души и тела моего, вся ми прости, елика согреших во днешний день, и от всякаго лукавствия противнаго ми врага избави мя, да ни в коемже гресе прогневаю Бога моего; но моли за мя грешнаго и недостойнаго раба, яко да достойна мя покажеша благодати и милости Всесвятыя Троицы и Матере Господа моего Иисуса Христа и всех святых. Аминь.

## КОНДАК БОГОРОДИЦЕ

Взбрáнной Воево́де победíteль-  
ная, ꙗ́ко избáвльшеся от злых, бла-  
годáрственная воспису́ем Ти рабѣи  
Твой, Богоро́дице, но ꙗ́ко иму́щая  
держáву непобедѣ́мую, от всяких  
нас бед свободѣ́, да зове́м Ти: ра-  
дуйся, Невѣ́сто Неневѣ́стная.

Преслáвная Присноде́во, Ма́ти  
Христá Бо́га, принеси́ на́шу моли́т-  
ву Сы́ну Твоему́ и Бо́гу на́шему, да  
спасе́т Тобо́ю ду́ши на́ша.

Все упова́ние моё на Тя возла-  
гаю, Ма́ти Бо́жия, сохрани́ мя под  
кро́вом Твоѣ́м.

Богоро́дице Де́во, не прѣ́зри ме-  
не грѣ́шнаго, тре́бующа Твоея́ по-  
мощи и Твоего́ заступле́ния, на Тя  
бо упова́ ду́ша моя, и помѣ́луй мя.

## МОЛИТВА СВЯТОГО ИОАННИКІЯ

Упованіе моё Отецъ, прибѣжище  
моё Сынъ, покровъ мой Духъ Святы́й:  
Тро́ице Свята́я, сла́ва Тебѣ.

Досто́йно есть́ я́ко вои́стинну  
блажи́ти Тя, Богоро́дицу, Присно-  
блаже́нную и Пренепоро́чную и  
Ма́терь Бо́га на́шего. Честне́йшую  
Херуви́м и сла́внейшую без сравне́-  
нія Серафи́м, без ислѣ́ния Бо́га  
Сло́ва ро́ждшую, су́щую Богоро́ди-  
цу Тя велича́ем.

Слава, и ныне: Го́споди, поми́-  
луй. (*Трижды*)

Го́споди Иису́се Христѣ, Сы́не  
Бо́жий, моли́тв ра́ди Пречи́стыя  
Твоея́ Ма́тере, преподо́бных и бо-  
гоно́сных оте́ц на́ших и всех свя-  
ты́х, поми́луй нас. Ами́нь.



## МОЛИТВА СЯТОГО ИОАННА ДАМАСКИНА

Владыко Человеколюбче, не  
ужели мне одр сей гроб будет, или  
еще окайнную мою душу просвети-  
ши днем? Се ми гроб предлежит,  
се ми смерть предстоит. Судя Тво-  
его, Господи, боюсь и муки беско-  
нечныя, злое же творя не престаю:  
Тебе Господа Бога моего всегда  
прогневаю, и Пречистую Твою  
Матерь, и вся Небесныя силы, и  
святаго Ангела хранителя моего.  
Вем убо, Господи, яко недостойн  
есмы человеколюбия Твоего, но до-  
стойн есмь всякаго осуждения и  
муки. Но, Господи, или хочу, или  
не хочу, спаси мя. Аще бо правед-  
ника спасеши, ничтоже велие; и  
аще чистаго помилуеши, ничтоже  
дивно: достойни бо суть милости

Твоея. Но на мне грѣшнем удиві  
мѣлость Твою: о сем явѣ человеко-  
любіе Твое, да не одолѣет моя зло-  
ба Твоей неизглаголанней благасти  
и милосердію: и якоже хощеши,  
устрой о мне вещь.

Просвети очи мой, Христѣ Божѣ,  
да не когда усну в смерть, да не ко-  
гда речет враг мой: укрепихся на  
него.

Слава: Заступник душѣ моея бу-  
ди, Божѣ, яко посреде хожду сетей  
многих; избави мя от них и спаси  
мя, Блаже, яко Человеколюбец.

И ныне: Преславную Божию  
Матерь, и святых Ангел Святѣй-  
шую, немолчно воспойм сердцем и  
усты, Богородицу сию исповѣдаю-  
ще, яко воистинну рождшую нам  
Бога воплощенна, и молящуюся не-  
престанно о душах наших.

**ЗНАМЕНУЙ СЕБЯ КРЕСТОМ  
И ГОВОРИ МОЛИТВУ ЧЕСТНОМУ КРЕСТУ:**

Да воскрѣснет Бог, и расточатся вразѣ Его, и да бежат от лица Его ненавидящии Его. Яко исчезает дым, да исчезнут; яко тает воск от лица огня, тако да погибнут беси от лица любящих Бога и знаменующихся крестным знаменіем, и в веселіи глаголющих: радуйся, Пречестный и Животворящий Кресте Господень, прогоняяй бесы силою на тебе пропятаго Господа нашего Иисуса Христа, во ад сшедшаго и поправшего силу диаволу, и даровавшаго нам тебе Крест Свой Честный на прогнание всякаго супостата. О, Пречестный и Животворящий Кресте Господень! Помогай ми со Святою Госпожею Девею Бо-



горóдицею и со всѣми святѣми во  
вѣки. Амѣнь.

**ИЛИ КРАТКО:** ✓

Оградѣ мя, Гóсподи, сѣлоу Чест-  
наго и Животворящаго Твоего Крестá,  
и сохрани мя от всякаго зла.

#### **МОЛИТВА**

Ослаби, остави, прости́, Бóже,  
прегрешѣния на́ша, вóльная и не-  
вóльная, яже в слóве и в дѣле, яже  
в вѣдении и не в вѣдении, яже во  
дни и в нощѣ, яже во умѣ и в по-  
мышлѣнии: вся нам прости́, я́ко  
Благ и Человеколюбец.

#### **МОЛИТВА**

Ненавидящих и обидящих нас  
прости́, Гóсподи Человеколю́бче.  
Благотворящим благосотвори́. Бра-

тиям и сродником нашим даруй  
яже ко спасению прощения и  
жизнь вечную. В немощех сущия  
посети и исцеление даруй. Иже на  
мори управи. Путешествующим  
спутешествуй. Служащим и милу-  
ющим нас грехов оставление да-  
руй. Заповедавших нам недо-  
стойным молиться о них помилуй  
по велицей Твоей милости. Помя-  
ни, Господи, прежде усопших отец  
и братьев наших и упокой их, иде-  
же присещает свет лица Твоего.  
Помяни, Господи, братьев наших  
плененных и избави я от всякаго  
обстояния. Помяни, Господи, пло-  
доносящих и доброделающих во  
святых Твоих церквах, и даждь им  
яже ко спасению прощения и  
жизнь вечную. Помяни, Господи, и  
нас, смиренных и грешных и недо-

сто́йных раб Твои́х, и просвети́ наш  
ум свѣтомъ ра́зума Твоего́, и наста́-  
ви нас на стезю за́поведей Твои́х,  
моли́твами Пречи́стыя Влады́чицы  
на́шей Богоро́дицы и Присноде́вы  
Ма́рии и всех Твои́х святы́х: я́ко  
благословѣн еси́ во ве́ки веко́в.  
Ами́нь.

#### **ИСПОВЕДАНИЕ ГРЕХОВ ПОВСЕДНЕВНОЕ**

Испове́даю Тебе́ Го́споду Бо́гу  
моему́ и Творцу́, во Святе́й Тро́ице  
Еди́ному, сла́вимому и покланяемо-  
му, Отцу́, и Сы́ну, и Свято́му Ду-  
ху, вся моя́ грехи́, я́же соде́ях во  
вся дни животá моего́, и на вся́кий  
час, и в настоя́щее вре́мя, и в пре-  
ше́дшия дни и но́щи, де́лом, сло́-  
вом, помышлѣнием, объядѣнием,  
пьянством, тайноядѣнием, празд-  
носло́вием, уны́нием, лѣнностью,



прекослѡвіемъ, непослушаніемъ, оклеветаніемъ, осужденіемъ, небреженіемъ, самолюбіемъ, многостязаніемъ, хищеніемъ, неправдоглаголаніемъ, скверноприбытчествомъ, мшелоимствомъ, ревнованіемъ, завистию, гнѣвомъ, памятозлѡбіемъ, ненавистию, лихоимствомъ и всѣми моими чувствы: зреніемъ, слухомъ, обоняніемъ, вкусомъ, осязаніемъ и прочими моими грехи, душевными вкупе и телесными, имиже Тебѣ Бога моего и Творца прогневахъ, и ближняго моего онеправдовахъ: о сихъ жалѣя, винна себе Тебѣ Богу моему представляю, и имѣю волю каяться: точию, Господи Боже мой, помози ми, со слезами смиренно молю Тя: прешедшая же согрешенія моя милосердіемъ Твоимъ прости ми, и разреши отъ всехъ сихъ, яже

изглаголах пред Тобою, яко Благ и  
Человеколюбец.

**КОГДА ОТХОДИШЬ КО СНУ ПРОИЗНОСИ:**

В рúце Твой, Гóсподи Иисýсе  
Христé, Бóже мой, предаю дух мой:  
Ты же мя благословí, Ты мя помí-  
луй и живóт вéчный дáруй ми.  
Амíнь.



## СОДЕРЖАНИЕ

Молитвы утренние . . . . . 1

Молитвы на сон грядущим . . . . . 35

*Издание рекомендовано к печати  
отделом религиозного образования и катехизации  
Московского Патриархата*

ISBN-5-7877-0019-8. © Синтагма, 1997. ЛР 064791 от 16.10.96. Под-  
писано в печать с готовых диапозитивов 16.06.97. Формат 60х84<sup>1/16</sup>.  
Печать офсетная. Усл. печ. л. 03,72. Уч.-изд. л. 00,92. Заказ 1307

Отпечатано с готовых диапозитивов в Калужской типографии  
стандартов, г. Калуга, ул. Московская, д. 256. ПЛР № 040138

Тел. (0842) 55-10-12





